

KUESIONER PENELITIAN

A. Pengantar

1. Saya mohon Bapak / Ibu /Saudara/i membaca dengan teliti dan pahami maksud dari setiap butir pertanyaan dan seluruh pilihan alternatif jawaban yang ada. Jawaban diisi menurut keyakinan Bapak/ Ibu/ Saudara/i. Kuesioner ini tidak ,mempengaruhi posisi atau jabatan Bapak/ Ibu/ Saudara/i, dan kerahasiaan tetap terjaga.
2. Terimakasih atas kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara/i, yang telah membantu penelitian untuk menjawab kuesioner ini.

B. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Status Pernikahan :
6. Masa Kerja :

C. Petunjuk Pengisian

Saya mengharapkan bapak / ibu / saudara dapat mengisi angket ini sesuai dengan keadaan atau perasaan bapak / ibu/ saudara bukan berdsasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain. Dalam pengisian jawaban atas pertanyaan di bawah ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. Akan tetapi terpenting bapak / ibu dapat menjawab semua pertanyaan yang ada. Jawaban yang bapak / ibu/ saudara berikan semata – mata hanya untuk kepentingan akademis.

1. Pernyataan atau Pertanyaan Kuesioner Stress Kerja

Alternatif jawaban yang tersedia adalah:

- 0. : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah (TP)**
- 1. : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang- kadang (KK)**
- 2. : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering (SR)**
- 3. : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali (SL)**

A. Kuesioner Stress Kerja

No.	Pertanyaan	SL	SR	KK	TP
1.	Menjadi marah karena hal – hal kecil				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada hal – hal kecil				
3.	Kesulitan untuk relakasi atau bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan – gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan.				
12..	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk mnyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

2. **Pertanyaan Kuesioner Beban Kerja, Desain Kerja, Pengembangan Karir, Kondisi Fisik Lingkungan Kerja, dan Hubungan Interpersonal**

Pertanyaan berikut memiliki 4 (empat) alternatif jawaban yaitu :

SS : Sangat Setuju, apabila pertanyaan yang ada benar – benar menggambarkan keadaan, pendapat, dan perasaan bapak/ Ibu.

S : Setuju, apabila pertanyaan yang ada sesuai dengan keadaan, pendapat, dan perasaan bapak/ Ibu.

TS : Tidak Setuju, apabila pertanyaan yang ada tidak sesuai dengan keadaan, pendapat, dan perasaan bapak/ Ibu.

STS :Sangat Tidak Setuju, apabila pertanyaan yang ada benar – benar tidak sesuai dengan keadaan, pendapat, dan perasaan bapak/ Ibu..

A. BEBAN KERJA

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
Beban Kerja					
1.	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan melebihi deskripsi tugas pekerjaan saya				
2.	Saya merasa waktu yang saya miliki cukup untuk menyelesaikan semua pekerjaan				
3.	Pekerjaan yang diberikan tidak seimbang / melebihi waktu kerja saya				
4.	Saya mau membawaa pulang pekerjaan agar dapat selesai dengan target				
5.	Saya memiliki tanggung jawab terhadap pekerjaan saya melebihi dari yang seharusnya				
6.	Pekerjaan yang saya lakukan tidak sesuai dengan jabatan/profesi saya				
7.	Saya merasa mengerjakan pekerjaan yang bukan pekerjaan saya				
8.	Beban pekerjaan yang diberikan terlalu ringan bagi saya				
9.	Saya harus bekerja super cepat dalam menyelesaikan pekerjaan saya				
10.	Saya bertanggung jawab untuk menyelesaikan tepat waktu tugas yang dipercayakan oleh kepala sekolah				

B. DESAIN KERJA

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
Desain Kerja					
1.	Saya merasa bosan dengan pekerjaan saya				
2.	Saya merasa pekerjaan saya tidak ada variasi (monoton), berulang – ulang tidak ada perubahan.				
3.	Kegiatan di luar sekolah dapat menghilangkan kejenuhan bekerja di sekolah				
4.	Saya merasa pekerjaan saya adalah pekerjaan yang menjenuhkan				
5.	Saya banyak memiliki waktu luang dalam bekerja				
6.	Saya mengerti dengan cukup baik desain pekerjaan yang diberikan atasan kepada saya				
7.	Fasilitas yang diberikan oleh sekolah sudah mendukung dalam melaksanakan rancangan kerja yang sudah dibuat				
8.	Tingkat penguasaan saya terhadap tugas yang diberikan atasan berdasarkan rancangan tugas sudah cukup baik				
9.	Saya merasa desain kerja yang selama ini dibuat sudah cukup baik dalam mengembangkan kemampuan saya di sekolah				

C. KONDISI FISIK LINGKUNGAN KERJA

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
Kondisi Fisik Lingkungan Kerja					
1.	Saya merasa ruang kerja tidak aman				
2.	Saya merasa penempatan runtu tempat saya bekerja (lemari, kursi, meja, dll) sudah tertata dengan baik				
3.	Saya merasa pencahayaan di ruangan kerja kurang baik				
4.	Saya merasa terganggu jika ada murid yang menangis atau mengeluarkan suara keras				
5.	Saya merasa lingkungan sekolah terlalu bising/berisik				
6.	Saya merasa suhu di tempat saya bekerja terasa panas				
7.	Saya merasa nyaman dengan kebersihan lingkungan di tempat kerja saya				
8.	Saya memiliki ruang kantor yang cukup luas untuk menjalankan tugas saya				
9.	Sirkulasi udara di ruang tempat saya bekerja sudah baik				
10.	Udara di lingkungan sekolah bersih dan bebas polusi				

D. PENGEMBANGAN KARIR

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
Pengembangan Karir					
1.	Sekolah tidak atau hanya sedikit memberikan pelatihan untuk meningkatkan kemampuan karyawan				
2.	Pelatihan yang dilakukan dari sekolah kurang efektif				
3.	Saya merasa sulit untuk mengembangkan karir di sekolah ini				
4.	Saya diberi posisi jabatan sesuai dengan kemampuan saya				
5.	Saya merasa gaji yang saya terima sudah mencukupi kebutuhan saya dan keluarga				
6.	Saya bingung dengan jabatan saya di sekolah				
7.	Saya merasa kesempatan untuk naik gaji di tempat saya bekerja sangat sulit				
8.	Saya merasa bisa mendapatkan penghasilan yang lebih besar dari pekerjaan saya saat ini				
9.	Pelatihan yang telah diberikan telah membantu meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan pekerjaan				
10.	Kebutuhan dan kesempatan dalam berkarir di sekolah ini sudah sesuai bagi saya				

E. HUBUNGAN INTERPERSONAL

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
Hubungan Interpersonal					
1.	Saya merasa komunikasi dengan atasan saya berjalan lancar				
2.	Komunikasi dengan atasan hanya berlangsung satu arah				
3.	Saya terpaksa dalam menjalankan keputusan yang dibuat oleh atasan				
4.	Saya merasa puas dengan pola hubungan dan dukungan yang saya dapatkan dari rekan kerja				
5.	Saya merasa komunikasi dengan rekan kerja saya baik				
6.	Saya merasa kurang mendapat dukungan dari rekan kerja				
7.	Saya merasa komunikasi dengan orang tua murid sudah baik				
8.	Saya merasa atasan saya berperilaku tidak adil terhadap bawahan				
9.	Saya merasa tidak nyaman bekerja dengan atasan saya saat ini				
10.	Rekan sekerja dapat mendorong saya untuk bekerja dengan baik				
11.	Rekan sekerja saling membantu dalam bekerja dan menyelesaikan tugas – tugas tambahan dari sekolah				

